

Viaggiare di più con Hyundai

I viaggi di Kold
Francia



 HYUNDAI

Il compagno di viaggi

I vostri partner per un viaggio in Francia

KOLD

Travel Influencer

Kold dimostra un vero amore per i viaggi e una grande passione per gli sport estremi e i video di qualità. Il profilo Instagram di Sam è pieno di immagini sorprendenti con tutto quello che ha visto in tutte le località in cui ha viaggiato. Proprio quello che ci vuole per farvi contagiare dalla sua passione per il viaggio! Non c'è cosa al mondo che possa impedirgli di viaggiare non appena capita l'occasione.

<https://www.youtube.com/user/koldstudios>

JOUNG GI BEOM

Travel Designer / Curatore di guide

Il famoso giornalista coreano Joung è un esperto di viaggi; ha scritto e pubblicato 18 libri dedicati ai principali paesi e a grandi città a livello mondiale come Parigi, Tokyo, Seul nonché a molte regioni europee. I suoi libri sono stati pubblicati in coreano e cinese e sono stati venduti e distribuiti in Corea, Taiwan, Hong Kong, Macao e Cina. È diventato famoso quale conduttore e coordinatore di importanti programmi televisivi dedicati ai viaggi in Corea e Cina, come, per esempio <Grandpas Over Flowers>. Ha anche scritto articoli per importanti riviste di lifestyle in Corea, come Cosmopolitan, Lonely Planet, Arena e Vogue. Si è laureato presso l'Ecole Supérieure de Publicité, una scuola di pubblicità francese.



7 giorni e 7 notti in 7 magiche città francesi

Qualche informazione sul viaggio

La città più rappresentativa della Francia è certamente Parigi (Paris), con la torre Eiffel (Eiffel Tower), il Louvre, il quartiere Montmartre e l'Avenue des Champs Élysées. Parigi non è però l'unica bellezza della Francia. Le regioni francesi sono infatti molto variegata e vantano un ambiente naturale straordinario e una lunga storia architettonica. La nazione è anche celebre per il suo grande rispetto nei confronti della creatività e della multietnicità, con la coesistenza di molte culture diverse. Il viaggio ha avuto inizio a Parigi. Il team si è quindi trasferito nel sud della Francia, dove il sole risplende più di 300 giorni l'anno e un venticello fresco spira dal Mediterraneo (Mediterranean sea). Un paesaggio rigoglioso come questo ha consentito al team di vivere un'esperienza molto gradevole nonostante la canicola estiva.

Un atteggiamento tranquillo e garbato è tutto quello che serve per apprezzare appieno un viaggio in Provenza (Provence), nel sud-est francese. La regione offre ai visitatori una vita quotidiana rilassante e ha fatto da ambientazione per i bestseller di celebri scrittori di tutto il mondo, come <Un anno in Provenza> (A Year in Provence) dell'autore inglese Peter Mayle. Alcune zone assolutamente da ricordare sono Les Baux-de-Provence, un castello medievale sulla catena montuosa delle Alpi (Alpilles); Mont Ventoux, il tratto più pericoloso del "Tour de France"; le gole del Verdon (Gorges du Verdon), il "Grand Canyon" francese; Marsiglia (Marseille), la porta di Francia da 3000 anni; Eza (Èze), un comune pregno di atmosfera mediterranea; e infine Antibes, che conserva ancora tracce del celebre artista Pablo Picasso. Guidare tra queste località, in mezzo alle vecchie strade di campagna, offrirà ai visitatori una delle esperienze più belle della propria vita. Ora tocca a voi mettervi in macchina e divertirvi.



1° giorno Parigi (Paris)

Parigi è un gigantesco museo ed è per questo cominceremo il nostro viaggio per la Francia ammirando le più celebri attrazioni turistiche.



2° giorno Les Baux-de-Provence e Mont Ventoux

Potrete divertirvi a guidare per le strade che attraversano il villaggio arroccato di Les Baux-de-Provence e Mont Ventoux con la sua vista meravigliosa.



3° giorno Marsiglia (Marseille) e Cassis

Un giro di Marsiglia, la città portuale più rappresentativa della Francia, e un'escursione in barca dei calanchi di Cassis



7° giorno Eza (Èze) e Monte Carlo

Una passeggiata per le strade di Eza, circondati dai suoi edifici medievali, e un giro in auto per la città di Monte Carlo, con la sua capacità di trasformarsi in una pista di Formula 1.



6° giorno Antibes e Nizza (Nice)

Un volo in flyboard nella baia degli Angeli (Bay of Angels) e un tuffo dalle scogliere di Nizza (Nice).



4° e 5° giorno Moustiers-Sainte-Marie e le gole del Verdon (Gorges Du Verdon)

Una passeggiata in uno dei più bei paesi della Francia situato alle porte delle gole del Verdon (Gorges Du Verdon) e l'esperienza del parapendio tra i dirupi, con lo spettacolare panorama del fiume che scorre in mezzo alle valli.

→ Consigli per il viaggio

Misure precauzionali

- Durante un viaggio nel sud della Francia, è necessario munirsi di crema solare (fattore 50), occhiali da sole e cappello. Si consiglia di bere acqua regolarmente per evitare di restare disidratati. Sebbene il clima possa essere mite durante l'inverno, si consiglia di indossare abiti impermeabili a causa delle possibili precipitazioni. L'uso della calzamaglia è consigliato per i viaggiatori più sensibili al freddo invernale.
- Le prenotazioni alberghiere sono particolarmente ardue durante la stagione del festival cinematografico di Cannes (Cannes Film Festival) e delle gare di F1 durante il Gran Premio di Monaco (Grand Prix de Monaco) a maggio e durante il carnevale di Nizza (Nice Carnival) a febbraio.
- Si prestare particolare attenzione alla sicurezza personale a Marsiglia e a Nizza, soprattutto nelle stazioni e negli aeroporti.
- Le stazioni di rifornimento non sono frequenti nelle regioni interne, come a Moustiers-Sainte-Marie, Mont Ventoux e nelle gole del Verdon (Gorges Du Verdon). Ricordare quindi di fare il pieno di carburante in anticipo.

1° giorno

2° giorno

3° giorno

4° giorno

5° giorno

6° giorno

7° giorno



Parigi (Paris)

Parigi è come un'amante. Riempie i visitatori di curiosità prima dell'arrivo e di nostalgia dopo la partenza. Il regista cinematografico Woody Allen ha rappresentato una Parigi romantica nel suo film <Midnight in Paris> ambientato negli anni '20 del Novecento, quando la città era un crocevia di grandi artisti. Il film <Il favoloso mondo di Amélie> (Amélie) del regista Jean-Pierre Jeunet ha invece raffigurato una Parigi piena di fascino attraverso la vita quotidiana della cameriera di un caffè di Montmartre. Non sono in molti a sapere che la città conta solo 2 milioni di abitanti, una popolazione ridotta rispetto alle altre grandi città europee come Londra e Berlino. Parigi non è però piccola come può sembrare, grazie al museo del Louvre (Louvre Museum), dove si può incontrare il sorriso della Gioconda (Mona Lisa), a Notre-Dame de Paris, ambientazione del romanzo di Victor Hugo e di celebri musical, e al museo d'Orsay (Musée d'Orsay), dove i visitatori possono ammirare gli autoritratti di Van Gogh e altri dipinti impressionisti. 24 ore non sono mai troppo poche per vedere anche la torre Eiffel (Eiffel Tower), costruita nel 1889 in occasione dell'Esposizione Universale (World Fair), e gli Champs-Élysées, un elegante viale che collega una serie di notevoli monumenti storici e culturali. Attraversare la città in auto costeggiando la Senna (Seine) vi riempirà sicuramente del desiderio di tornare in questa città meravigliosa.



Il piacere di guidare per Parigi

Guidare sull'Avenue des Champs-Élysées è un'altra occasione molto piacevole. Da lì è possibile raggiungere la torre Eiffel, a soli 6 minuti di distanza (2,5 km), e quindi dirigersi a Place de la Concorde e a Notre Dame de Paris. Dopo uno spuntino in un caffè della zona, si consiglia di guidare verso il ponte Alexandre III lungo la Senna. Si consiglia tuttavia di non attraversare questa zona in auto dalle 8 alle 10 del mattino e dalle 5 alle 8 del pomeriggio a causa del traffico intenso.

“Parigi offre una varietà incredibile di luoghi, sapori ed esperienze affascinanti. Ogni volta che torno, la ricchezza e l’eterogeneità di questa città non smettono mai di sorprendermi. Ci siamo immersi nell’atmosfera dei giardini del Trocadéro (Trocadero gardens), abbiamo osservato i passanti che si godevano il simbolo della città che è la torre Eiffel e al tramonto ci siamo accomodati in un delizioso ristorante che si chiama “A la petite chaise”. È uno dei ristoranti più vecchi di Parigi ed è stato assolutamente all’altezza delle mie aspettative. Che modo incredibile per cominciare questo viaggio.”



10:00

Avenue des Champs-Élysées

Questo celebre viale si estende tra Place de la Concorde e Place Charles de Gaulle, dove sorge l’Arco di Trionfo (Arc de Triomphe), per una lunghezza complessiva di 1,9 chilometri e una larghezza di 70 metri. La zona è circondata da molte delle boutique più famose, come Louis Vuitton, oltre a una lunga serie di caffè e di teatri, per la gioia dei tanti turisti e abitanti della città.

L’Avenue des Champs-Élysées è vietato alla circolazione delle autovetture la prima domenica di ogni mese.

Indirizzo: Avenue Champs Elysées.



10:10

Torre Eiffel (Eiffel Tower)

La torre Eiffel è stata costruita tra il 1887 e il 89 in occasione dell’Esposizione Universale (World Fair) del 1889, tenuta per commemorare il centenario della rivoluzione francese. Il suo design architettonico ha attirato le critiche di alcuni dei principali artisti e intellettuali francesi dell’epoca, ma a causa della necessità di una torre di trasmissione radio e della sua popolarità come attrazione turistica, è diventata un simbolo internazionale della Francia. La torre offre un panorama della città assolutamente mozzafiato.



Per una visita della torre Eiffel, si consiglia di parcheggiare nelle vicinanze di Place Trocadéro. Durante le ore serali, si consiglia lasciare la vettura al parcheggio dei Bateaux Mouches e ammirarla da un traghetto.

Indirizzo: Champs de Mars, 5 avenue Anatole France 75007 Parigi.

Ingresso all’ultimo piano adulti 17 euro e giovani di 12-24 anni 14,50 euro. www.toureiffel.paris

La guida consiglia:



Ristorante Quinsou

Quinsou è un ristorante sullo stile “neo-bistro” inaugurato da Antonin Bonnet, premiato con una stella Michelin e situato vicino ai grandi magazzini Le Bon Marché. Gli interni vantano un’atmosfera rilassante ed elegante in stile d’epoca, con finiture in legno di quercia. Le idee culinarie sono innovative con un tocco moderno, usano ingredienti come tartufi bianchi e acciughe e sono sempre soddisfacenti da ogni punto di vista.

Indirizzo: 33 Rue de l’abbé Gregoire 75006 Parigi. **Tel.** +33 1 42 22 66 09
Spesa prevista pranzo da 28 euro e cena da 48 euro.



Ristorante Virtus

Virtus è diretto dalla chef giapponese Chiho e dallo chef argentino Marcelo. Chiho è rinomata per la sua lunga esperienza presso il Mirazur di Menton, insignito con tre stelle dalla guida Michelin e uno dei migliori ristoranti del sud della Francia. Il menu di sette ripartite tipico degli chef è servito solo a cena. Il menu varia ogni giorno e per questo si consiglia di controllarlo sul sito internet.

Indirizzo: 8 Rue Crozatier 75012 Parigi. **Tel.** +33 9 80 68 08 08
Spesa prevista pranzo da 30 euro e cena da 60 euro.
www.virtus-paris.com



Ristorante Saturne

Saturne serve i piatti preparati dallo chef svedese Sven Chartier, ex allievo di Alain Passard, chef premiato con tre stelle dalla guida Michelin, ma offre anche una stupefacente carta dei vini curata dal sommelier Ewen Le Moigne, il quale cerca vini biologici in tutta la Francia. Il menu varia in base ai prodotti di stagione; per esempio, ostriche e sgombri sono disponibili solo durante l’inverno. Nelle altre stagioni, si consiglia vivamente l’arrosto di maiale.

Indirizzo: 17 rue Notre Dame des Victoires 75002 Parigi.
Tel. +33 1 42 60 31 90
Spesa prevista da 45 a 90 euro. www.saturne-paris.fr



11:35

Place de la Concorde

È la piazza più grande di Parigi in termini di superficie. Il centro della piazza è occupato da un complesso di fontane e da un gigantesco obelisco egizio proveniente da Luxor, donato dall'Egitto al re Luigi Filippo (Louis Philippe) nel 1829. Il re Luigi XVI (Louis XVI) e la regina Maria Antonietta (Marie Antoinette) sono stati ghigliottinati proprio in questa piazza. Il suo nome originale era Place de la Révolution, ma è stata successivamente ribattezzata Place de la Concorde come simbolo di riconciliazione.

Indirizzo: 75008 Parigi.

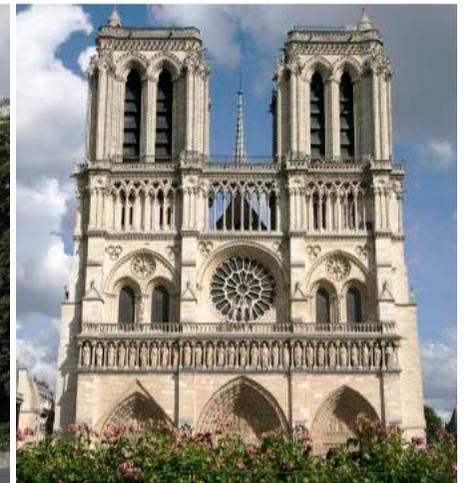


13:06

Notre-Dame de Paris

Notre-Dame de Paris, ovvero “Nostra signora di Parigi”, ha visto l’inizio della sua costruzione nel 1163 su incarico del vescovo parigino Maurice de Sully. I lavori sono durati oltre 170 anni e hanno prodotto uno degli esempi più squisiti di architettura gotica. Le statue della Vergine Maria e del Cristo Risorto sono situate nei pressi dell’ingresso. Celebri tra i visitatori sono anche le “gargouille”, le tante statue di creature grottesche, ciascuna scolpita con fattezze diverse. I tre rosoni della chiesa sono molto apprezzati per il modo in cui la luce attraversa le loro splendide vetrate policrome.

Indirizzo: 6 Parvis Notre Dame 75004 Parigi. Tel. +33 1 42 34 56 10. www.notredamedeparis.fr



18:56

Ristorante La Petite Chaise

È il più vecchio ristorante di Parigi, inaugurato nel 1680. È diviso in tre sale e conserva ancora le tracce del tempo. La zuppa di cipolle (onion soupe) e le sue lumache alla Bourguignonne (Burgundy style escargot) sono antipasti consigliati, ma la portata celeberrima del locale sono certamente le costole di agnello (lamb chops). Si consiglia vivamente una visita agli amanti della buona cucina in cerca delle ricette francesi tradizionali.

Indirizzo: 36 Rue de Grenelle 75007 Parigi. Tel. +33 1 42 22 13 35. Spesa prevista da 36 euro. www.alapetitechaise.fr

La guida consiglia:



Libreria OFR

OFR è specializzata in libri d'arte, moda, fotografia e grafica. La sede attuale è stata aperta nel 2007 e di recente ha visto



l'inaugurazione anche di un negozio di mobili d'epoca, “3 Rue Paul Dubois”, situato nelle vicinanze. OFR aggiorna continuamente il suo catalogo e per questo è un crocevia oltre che luogo di ritrovo di molti trend-setter nell'ambiente artistico. Il proprietario allestisce spesso mostre interessanti e progetti creativi, come la trasmissione dal vivo di un programma radio dagli spazi della libreria.

Indirizzo: 20 Rue Dupetit-Thouars 75003 Parigi.

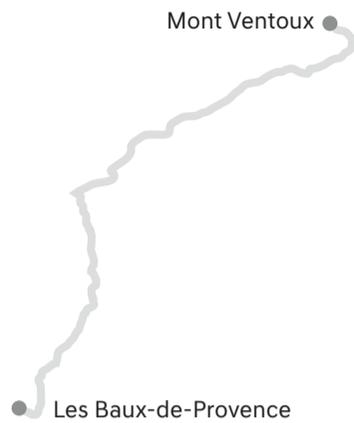


La Cave de Septime (Septime's Cave)

La Cave de Septime è un wine-bar di Bertrand Grébaud, titolare di un ristorante premiato con una stella dalla guida Michelin. Anche lui è stato allievo di Alain Passard, chef insignito con tre stelle dalla guida Michelin. Gli avventori abituali sono stelle del cinema, registi e artisti locali. È difficile trovare un tavolo intorno alle 7 del pomeriggio. Il wine-bar consiglia la degustazione di calici di vino biologico prodotto da cantine relativamente nuove nelle regioni del Rodano (Rhône) e della Linguadoca (Languedoc).

Indirizzo: 3 Rue Basfroi 75011 Parigi. Tel. +33 1 43 67 14 87. Spesa prevista per un calice di vino 4 euro circa. www.septime-charonne.fr

Les Baux-de-Provence e Mont Ventoux



Da Les Baux-de-Provence a Mont Ventoux

Per andare da Les Baux-de-Provence al Ventoux si consiglia di prendere la provinciale D90 e quindi la D974. Sul tragitto è possibile fermarsi a Beaumes de Venise per gustare un buon calice di vino di fascia media. La strada che collega Beaumes de Venise e Suzette offre un panorama meraviglioso. Gli appassionati di vino si possono recare a Châteauneuf-du-Pape nella regione vinicola del Rodano per acquistare un ottimo vino di loro scelta.



Les Baux-de-Provence

Les Baux-de-Provence è il più grande produttore al mondo di bauxite, uno dei minerali base per la produzione dell'alluminio. Nei pressi delle porte del paese è possibile scorgere un gruppo collinoso di forma molto bizzarra. L'ecosistema naturale della zona è stato ben conservato nel corso degli anni ed è habitat di condor, gufi e lucertole. Il clima mite consente alle aziende locali di produrre di uva, vini e olive di alta qualità. Il suo castello in rovina sorge nel gruppo collinoso delle Alpille (Alpilles) ed è circondato dalle rocce. All'ingresso del paese è possibile incontrare il Carrières de Lumières, un teatro multimediale che era originariamente una cava di pietra.



10:30

Carrières de Lumières

Il Carrières de Lumières associa un proiettore moderno a una vecchia cava di pietra ormai dismessa ed espone e proietta regolarmente opere d'arte visive fantastiche che si basano sui capolavori di artisti quali Pieter Bruegel, Giuseppe Arcimboldo e Henri Matisse, oltre a classici del cinema. Negli ultimi 25 anni, questo spazio culturale ha sviluppato una nuova forma artistica che combina musica e arte visiva sfruttando una tecnologia che si chiama Art & Music Immersive Experience (AMIEX) e che offre un'esperienza audiovisiva straordinaria a un vasto pubblico.

Indirizzo: route de Maillane 13520 Les Baux-de-Provence
Ingresso 12 euro. <http://carrieres-lumieres.com>



12:30 Restaurant de la Reine Jeanne

Il ristorante è situato all'ingresso del paese, di fronte al centro informazioni, e comprende anche una struttura alberghiera. È diviso anche in due parti: una sala al coperto che dà sulle colline e una terrazza all'aperto.

Indirizzo: 8 Grand rue 13520 Les Baux-de-Provence.
Tel. +33 4 90 54 32 06. **Spesa prevista** 25 euros.
www.la-reinejeanne.com



“Procedendo verso il sud della Francia ci siamo ritrovati nella storica regione di Les Baux-de-Provence. È un paesino arroccato tra le colline delle Alpille, con massimo 500 abitanti, ma ha la fama di essere uno dei paesi più belli di tutta la Francia. Abbiamo avuto la fortuna di andare al Carrières de Lumières, una splendida e originalissima installazione che proietta opere d’arte sulle pareti rocciose delle montagne. Siamo poi saliti sul Mont Ventoux, dove abbiamo ammirato l’incredibile paesaggio di una delle tappe più difficili del Tour de France. Il viaggio è stato mozzafiato, soprattutto mentre ci avvicinavamo all’emblematica Chapelle Sainte-Croix”

Mont Ventoux

Il Ventoux (Ventoso) è un massiccio montuoso della Provenza, nel sud della Francia. È una stazione sciistica durante i mesi invernali, mentre nelle altre stagioni è spesso tappa dei ciclisti di tutto il mondo. Per descrivere questo percorso difficile, il filosofo e corridore ciclistico francese Roland Barthes ha avuto modo di dire: “Fisicamente il Ventoso è orrendo: calvo, è lo spirito stesso della Secchezza; il suo clima assoluto ne fa un terreno dannato, un luogo di prova per l’eroe, qualcosa come un inferno superiore.” È considerato come la tappa più dura del “Tour de France” e per questo è considerato dagli appassionati di ciclismo come “il percorso ciclistico da superare”.



La guida consiglia:



Dentelles de Montmirail

Le Dentelles de Montmirail sono una catena montuosa delle Prealpi di Vaclause che si estende da Gigondas, famosa regione vinicola del Rodano (Rhône) meridionale, fino a Séguret. Le sue cime rocciose frastagliate prendono il nome dal termine “merletto” (dentelle), ma è possibile notare anche la loro somiglianza con i denti di un drago. La cima più alta delle Dentelles raggiunge i 734 metri. Questa catena circonda una vasta e splendida regione di industrie vinicole e di verdi oliveti, un paesaggio molto popolare tra gli abitanti della zona in quanto offre percorso automobilistico incredibile.

18:41 Château Le Martinet

Château Le Martinet è un hotel nei pressi di Morgon, comune rinomato per i suoi vini. Il castello è piccolo e ben tenuto, ha 5 stanze ed è circondato da vasti campi e foreste che consentono di fare passeggiate piacevoli e tranquille. È dotato di campo da tennis e di una piscina all’aperto. Le stanze del castello risalente al XVII secolo riportano gli ospiti indietro nel tempo. Esperienze come questa sono possibili solo quando si viaggia in auto.

Indirizzo: 2807 Route de Mazan 84200 Carpentras.
Tel. +33 4 90 63 03 03. www.chateau-du-martinet.fr



Domaine de Beaumalric



Domaine de Beaumalric è un’azienda vinicola di Beaumes de Venise celebre per il suo moscato, un vino dolce da dessert. Tra i moscati di Beaumes-de-Venise, è possibile degustare e acquistare quello di

Xavier Vins di Châteauneuf-du-Pape. Il vino è imbottigliato in bottiglie di vetro trasparente da 500 millilitri ed è sempre un dono di grande gusto. I visitatori possono anche acquistare i celeberrimi tartufi, gli sciroppi di frutta e le marmellate prodotte dalle aziende locali.

Indirizzo: Place du 8 mai 1945. Tel. 04 90 37 19 79.
www.beaumalric.com

Marsiglia (Marseille) e Cassis

Marsiglia (Marseille)

Marsiglia è la città portuale più rappresentativa della Francia. Fondata come colonia greca intorno al 600 a.C., offre due attrazioni turistiche popolari come la basilica di Notre-Dame de la Garde ("Nostra Signora della Guardia") e lo Château d'If, uno dei luoghi in cui è ambientato <Il conte di Monte Cristo> (The Count of Monte Cristo), il romanzo d'avventura di Alexandre Dumas. La Corniche è una pittoresca carreggiata costiera sul sud-est della città portuale che conduce alla Plage du Prophète (la spiaggia del profeta, The Prophet's Beach) e alla Plage des Catalans.



12:00 Restaurant Chez Michel

Questo è un ristorante specializzato in cucina marsigliese tradizionale che serve la bouillabaisse, una zuppa di pesce provenzale creata proprio in questa città portuale. Il locale ha aperto nel 1946 ed è situato nella Plage des Catalans, in modo da permettere ai visitatori di rilassarsi in spiaggia dopo pranzo. Gli interni sono arredati in stile rétro e la bouillabaisse è preparata usando soltanto il pescato del giorno.

Indirizzo: 6 rue des Catalans 13007 Marsiglia.
Tel. +33 4 91 52 30 63. **Spesa prevista** da 75 euro.~
www.restaurant-michel-13.fr



La guida consiglia:



Notre-Dame de la Garde

La basilica è stata eretta nel 1864 in stile neobizantino in cima a un colle calcareo ed è l'attrazione turistica locale più visitata dai fedeli, in quanto è una destinazione popolare di pellegrinaggio il giorno di Ferragosto. È uno dei simboli principali di Marsiglia, si trova nel punto più alto della città e offre una vista spettacolare. La colossale statua delle Vergine con il Bambino sorge in cima al campanile più alto dell'edificio.

Indirizzo: Rue Fort du Sanctuaire 13281 Marsiglia.
Tel. +33 4 91 13 40 80.
www.notredamedelagarde.com



Les Docks de Marseille

Les Docks de Marseille è una struttura storica che sorge al centro della zona commerciale La Joliette. Composta da 5 edifici e con una lunghezza di 365 metri, è stata progettata prendendo come modello i magazzini dei porti britannici. Dopo un lungo periodo di restauro, ha riaperto nel dicembre 2015. Gli edifici comprendono impianti commerciali, quali uffici, ristoranti boutique e caffè. Si consiglia ai turisti di visitare il concept store alla moda Grand Playground, il negozio di generi alimentari biologici Be Organic e Albertine, un bistro gestito dallo chef Gérald Passédât di Petit Nice, premiato con tre stelle Michelin.

Indirizzo: 10 Place de la Joliette. **Tel.** 04 91 44 25 28.
www.lesdocks-marseille.com



Torrefaction Noailles

Torrefaction Noailles è un caffè tradizionale inaugurato nel 1927 da Julie Coquillat. Importa chicchi di caffè di qualità da tutto il mondo e ne esegue la torrefazione sul posto. Il suo caffè è il migliore di tutta Marsiglia e ha tre sedi soltanto nella città portuale, per un totale di 15 sedi complessive. I visitatori possono gustare 40 qualità di caffè e 100 qualità di tè di tutto il mondo, e diversi tipi di dolci, come cioccolata, biscotti e marmellate.

Indirizzo: 56 La canebiere 13001 Marsiglia.
Tel. +33 4 91 56 60 66. <http://noailles.com>



10:00 Cathédrale La Major (cattedrale di Santa Maria Maggiore, Marseille Cathedral)

La cattedrale è stata edificata nel suo stile neobizantino tra il 1852 e il 1896 dagli architetti Léon Vaudoyer e Henri-Jacques Espérandieu. Notevole è la sua facciata a righe bianche e nere e gli splendidi mosaici sui pavimenti sono molto apprezzati dai visitatori. La cattedrale si sviluppa per una lunghezza di 142 metri e l'edificio principale è alto 70 metri. Possono assistere alla messa fino a un massimo di 3000 fedeli.

Per visitare i centri commerciali Les Docks Village e le Terrasses du Port di Marsiglia, lasciare la vettura nei parcheggi di Quai de la Tourette.

Indirizzo: 7 Prom. Robert Laffont 13002 Marsiglia. **Tel.** +33 4 84 35 13 13.



11:05 Plage des Catalans

Plage des Catalans è celebre per le sue splendide spiagge e per il suo mare azzurro. È possibile raggiungere la spiaggia passeggiando per 15 minuti a partire dal porto vecchio. La spiaggia prevede la presenza dei bagnini ed è adorata dai residenti durante i mesi estivi. È munita inoltre di strutture sportive, come un campo da beach volley.

Per spostarsi da Marsiglia a Cassis e a La Siota, prendere la D559 per ammirare lo splendido panorama del parco nazionale delle Calanques, piuttosto che l'autostrada A50.

Indirizzo: Plage des Catalans
www.marseilletourisme.fr



“Scendere tra le colline e le montagne tortuose in direzione della costa è stato davvero piacevole. Marsiglia è una città fantastica. L'energia della sua popolazione vivace e multi-etnica è immediatamente percepibile, a partire dal porto per arrivare al magnifico campo di calcio e alla storica basilica di Notre Dame de la Garde, che è davvero incredibile. Dopo pranzo, ci siamo messi in moto verso Cassis, dove ci siamo immersi nello splendore del Mediterraneo. Il momento più bello è stata l'escursione in barca delle vicine falesie, dove ci siamo esibiti in qualche tuffo.”

Cassis

Cassis è situata a 20 a est rispetto a Marsiglia. L'economia della città si è sviluppata grazie all'attività della pesca e al commercio marittimo con il Nord Africa e il Medio Oriente ai tempi dell'impero romano e solo in seguito è diventata territorio francese, con la dinastia degli Angioini (Anjou). È celebre per le sue falesie e la vista dei calanchi (insenature protette) circondate da acque azzurre. Un'escursione in barca dei calanchi è vivamente consigliata.



Da Cassis a La Ciotat



Sulla provinciale D141 tra Cassis e La Ciotat si possono ammirare alcune stupefacenti vedute delle falesie e della costiera. La strada a zigzag offre emozioni infinite sia per chi guida che per i passeggeri. Per effettuare la discesa nelle strade più ripide, chi fa uso della trasmissione manuale deve usare i freni motore e non i freni generali.



La guida consiglia:

La Table de Nans

La Table de Nans è un ristorante premiato con una stella Michelin e situato nella periferia di Siota. Gli avventori possono gustare alcuni dei piatti migliori della Francia del sud, grazie alla combinazione della meravigliosa vista che si può godere dalla terrazza e della delicata cucina dello chef Nans Gaillard, allievo dei migliori chef del ristorante Lasserre e dell'Atelier de Joël Robuchon di Parigi e del ristorante Chevre d'or di Eza.



Indirizzo: Corniche du Liouquet 13600 La Ciotat. **Tel.** +33 4 42 83 11 06. **Spesa prevista** da 48 a 105 euro. www.latabledenans.com



15:34

Cassis, les Calanques en bateau - L'ASTERIX

Consentono di godere del magnifico panorama e delle spiagge isolate circondate dai boschi. Le escursioni in barca dei calanchi sono disponibili anche con partenza da Marsiglia, ma si consiglia vivamente di partire da Cassis. Le tariffe sono più economiche rispetto a quelle dei traghetti, ma si tratta di escursioni più adatte per le famiglie o per i piccoli gruppi. Le escursioni private devono essere prenotate in anticipo.

Indirizzo: Quai Saint Pierre 13260 Cassis. **Tel.** +33 4 42 01 03 31.

Spesa prevista per un'escursione di due ore da 350 a 400 euro, massimo 12 persone. <http://calanquesdecassis.com/bat2.html>

Moustiers-Sainte-Marie e le gole del Verdon (Gorges du Verdon)

Moustiers-Sainte-Marie

Moustiers-Sainte-Marie è stato considerato una delle "156 più belle località della Francia" dal Reader's Digest. Situato nelle vicinanze del lago Sainte-Croix e del Parc Naturel Régional du Verdon (parco naturale regionale del Verdon, Verdon Natural Regional Park), è un paese celebre per il suo ruscello con cascata tra i dirupi. Rinomato da secoli anche per la sua industria delle ceramiche, in particolare delle maioliche, il paese è pieno di laboratori e di ceramifici e ospita un museo specializzato. Passeggiando tra gli antichi edifici costruiti tra il X e il XIV secolo, i visitatori potranno vivere l'esperienza della campagna francese più autentica.



"La Francia del sud offre vedute di un pittoresco incredibile e il lungo viaggio con cui abbiamo cominciato il 4° giorno è stato davvero molto piacevole.

Siamo partiti da Marsiglia per

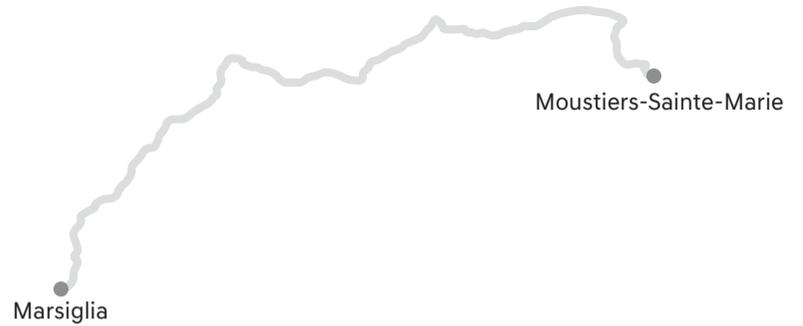
dirigerci fino a Moustiers-Sainte-Marie. La nostra prima sosta è stata nel paese di Castellane per fare un percorso di Acqua Trekking. È stato incredibile! Attraversare a piedi quelle acque agitate è elettrizzante ed è stata l'esperienza più bella di tutto il nostro viaggio grazie alla natura davvero splendida. Mentre viaggiavamo in direzione di Moustiers-Sainte-Marie, abbiamo attraversato il Parc Naturel Régional du Verdon. Il parco è molto vario, con tutti quei paesini che lo circondano e con le viste dall'interno e i suoi corsi d'acqua."

12:45 Roc N'vol Paragliding

È un'azienda di servizi sportivi di Moustiers-Sainte-Marie specializzata in arrampicate e in parapendio. L'esperienza del parapendio nei cieli magnifici che sovrastano le gole del Verdon e il lago di Sainte-Croix è possibile con due diversi percorsi. Si consiglia il percorso Vol Aiguines Evasion, che consente di planare sopra le Alpi (Alps), il mare e la natura provenzale. È possibile scegliere tra due diversi orari: 11:30 e 15:00. Si consiglia inoltre di indossare un paio di comode scarpe da ginnastica.



Indirizzo: Les Magnans 04360 Moustiers-Sainte-Marie. **Tel.** +33 6 89 30 75 74. **Spesa prevista** da 100 a 150 euro. www.rocnvol.com



Da Marsiglia a Moustiers-Sainte-Marie



C'è un paesaggio in particolare che è assolutamente da non perdere sul tragitto che va da Marsiglia o Cassis a Moustiers-Sainte-Marie. È quello degli sterminati campi di lavanda che si incontrano per strada: sono una festa di luce violetta con le loro stelle di lavanda coltivata per estrarne l'essenza profumata. Per ammirare questo spettacolo, prendere la provinciale D6 da Manosque a Valensole. Nel tragitto tra le gole del Verdon e Grasse, Cannes e Nizza, è possibile ammirare un panorama incredibile prendendo la D952, passando dalla D4085 per arrivare infine alla D2.



La guida consiglia:



Brasserie Chez Benoit

La Brasserie Chez Benoit è un piccolo bar che funge anche da ostello e dispone di appartamenti in affitto. È facilmente accessibile, situata com'è vicino al parcheggio all'ingresso del paese. La cucina è di tipo casalingo ed è preparata con ingredienti locali a un prezzo ragionevole. Si consigliano il maiale iberico morbido e le pizze al forno. È chiusa il mercoledì e la domenica.

Indirizzo: Quartier St.Michel 04360 Moustiers-Sainte-Marie. **Tel.** +33 4 92 77 45 07. **Spesa prevista** da 11 euro. www.brasserie-moustiers-benoit.fr



La Bastide Du Paradou

La Bastide Du Paradou è un piccolo albergo al terzo piano di un edificio costruito nel XVI secolo. Gli ospiti possono rilassarsi nelle terrazze durante le ore serali e apprezzarne il décor provenzale. È possibile raggiungere il centro di Moustiers-Sainte-Marie con una passeggiata di soli cinque minuti. Si tratta di una struttura comoda per le coppie ed è possibile parcheggiare gratuitamente davanti all'edificio.

Indirizzo: Chemin du Paradou. **Tel.** +33 4 92 74 13 60. **Spesa prevista** da 143 euro. www.hotelclubparadou.fr



“Facendo il parapendio siamo rimasti estasiati dalla veduta dall’alto di questa stupefacente regione francese! Ammirare questi paesaggi è stata un’esperienza incredibile. Siamo stati in volo più o meno 20 minuti, ma il tempo è volato via. Dopo pranzo, ci siamo rimessi in strada in direzione est per un tragitto di due ore, da Moustiers-Sainte-Marie a Nizza. Abbiamo fatto una sosta presso un’altra celebre tappa ciclistica, il colle di Vence (Col de Vence) in mezzo alle Alpi”

Le gole del Verdon (Gorges Du Verdon)

Le gole del Verdon (Gorges du Verdon) sono state definite il “Grand Canyon” francese. Sono il più grande canyon attraversato da un fiume dell’Europa intera. Si estendono per circa 25 chilometri di lunghezza e raggiungono una profondità di 700 metri. L’esistenza delle gole del Verdon è stata descritta in volume a partire dalla fine del XVII secolo e da quel momento folle di turisti si sono riversati nella località per le sue magnifiche caratteristiche. Il fiume Verdon che scorre tra queste gole prende il suo nome dalle acque di un luccicante colore verde turchese. Le gole sono molto amate dai turisti che vi possono guidare intorno, oltre che percorrere il fiume in kayak e fare escursioni o arrampicate tra la valli e le pareti calcaree. La vicinanza con la Costa Azzurra (French Riviera) è un altro dei loro vantaggi in termini geografici.



14:00

Buena Vista Rafting – Rando Aqua

Buena Vista Rafting dà la possibilità di praticare diverse attività sportive acquatiche nelle gole ed è situata davanti al museo della resistenza nazionale (Museum of National Resistance) di Castellane. Durante una escursione di Rando Aqua (ovvero di Acqua Trekking), i visitatori possono saltare e nuotare tra le gole del Verdon indossando i giubbotti salvagenti. È uno degli sport più rari ed entusiasmanti che si possa praticare tra quelle meravigliose, ripide rocce calcaree verdi e i corsi d’acqua. È inoltre possibile praticare il rafting, il kayaking e l’hydrospeed a bordo di un piccolo galleggiante in gomma.

Indirizzo: Musée de la Résistance 04120 Castellane. Tel. +33 4 92 83 77 98.

Spesa variabile a seconda del percorso, da 40 a 70 euro. www.buenavistarafting.com

Antibes e Nizza (Nice)

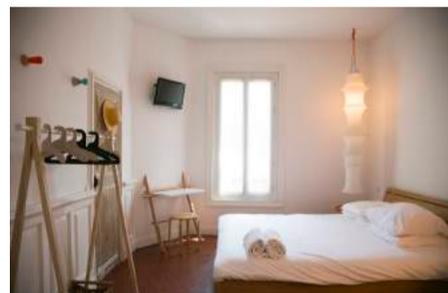


Antibes

Antibes è una località di villeggiatura bagnata dal Mediterraneo e fondata nel 400 a.C. come colonia greca. La località è sede del Musée Picasso, che è stato inaugurato presso lo “Château Grimaldi”, ex castello della famiglia Grimaldi e che ospita attualmente disegni, schizzi dipinti e opere in ceramica di Picasso. Ad Antibes si sono stabiliti molti altri personaggi illustri come il romanziere francese Jules Verne, il commediografo inglese W. Somerset Maugham, lo scrittore americano F. Scott Fitzgerald e gli artisti francesi Pierre-Auguste Renoir e Henri Matisse. Il suo mercato è situato al centro della città e offre prodotti provenzali freschi sia per gli abitanti che per i visitatori. Il bar Absinthe, frequentato abitualmente da Van Gogh, espone un'enorme quantità di informazioni sulla bevanda come se fosse un museo.

Il comune di Juan-les-Pins è una frazione di Antibes celebre per il festival musicale Jazz à Juan ed è una meta per gli amanti delle sue spiagge. Molto apprezzato dai turisti è anche il Visiobulle, un giro turistico subacqueo di Juan-les-Pins.

La guida consiglia:



Hotel De La Pinede

L'Hotel De La Pinede è un boutique hotel situato a Juan-les-Pins che consente di arrivare in spiaggia a piedi in soli due minuti. Non è distante da Cannes e da Nizza. La passione principale del proprietario dell'hotel è il design architettonico e i dettagli curati rendono questo hotel una delle strutture più eleganti per una permanenza ad Antibes.

Indirizzo: 7 Avenue Georges Gallice 06160 Juan-les-Pins, **Tel.** +33 4 93 61 03 95.
www.hoteldelapinede.fr



Aux Enfants Terribles

Aux Enfants Terribles è un ristorante a conduzione familiare che dista un solo minuto a piedi dalla spiaggia di Juan-les-Pins. Serve pasta ai frutti di mare e altre pietanze a base di pesce e verdure, preparate con prodotti locali. I tavoli in terrazza hanno una vista sul mare, ma anche i tavoli al coperto offrono un'atmosfera molto curata. Il personale è molto amichevole e il ristorante è molto apprezzato dai tanti avventori regolari.

Indirizzo: 5 Boulevard Charles Guillaumont 06160 Antibes. **Tel.** +33 4 92 38 05 81.
Spesa prevista da 15 euro.
www.auxenfantsterribles.com



Musée Picasso

Il Musée Picasso, ex Château Grimaldi di Antibes, è stato dichiarato monumento storico nel 1928. Nel 1947, Romuald Dor de la Souchère lo ha offerto al pittore spagnolo Pablo Picasso perché ne facesse il suo studio. È aperto al pubblico sin dal 1966 e ospita anche opere di altri artisti, tra cui il pittore franco-russo Nicolas de Staël, il pittore spagnolo Joan Miró e il pittore francese Fernand Léger.

Indirizzo: Place Mariejol. **Tel.** 04 92 90 54 20.
www.antibes-juanlespins.com



Absinthe Bar

L'Absinthe Bar è un'attrazione esclusiva situata nei pressi della vecchia piazza del mercato al centro di Antibes. Il bar è nella cantina ed è specializzato nella miscita di assenzio, una bevanda alcolica amata anche da Van Gogh. L'assenzio ha una gradazione alcolica del 40% circa e in passato la sua distribuzione è stata addirittura proibita al pubblico. Nel locale sono esposti vecchi poster relativi all'assenzio e tutti gli accessori possibili e immaginabili. I visitatori possono gustare l'assenzio mettendosi un cappello in testa, come vuole una vecchia tradizione del posto. Si consiglia inoltre ai visitatori di recarsi nel locale quando si tengono i concerti di pianoforte, la sera fino a mezzanotte.

Indirizzo: 25 Cours Masséna. **Tel.** 04 93 34 93 00.



Da Antibes a Nizza (Nice)

La D6007 è la strada costiera consigliata per andare da Antibes a Nizza.





“Il giorno ha avuto inizio con un’escursione ad Antibes, un delizioso paesino costiero a metà tra Nizza e Cannes, dove abbiamo fatto un tuffo in mare, prima di pranzare in un ristorante stellato Michelin sul lungomare. Una cucina davvero strepitosa! Il momento clou della giornata è stato il flyboarding. Anche se non ci ho messo molto a prendere la mano (e mi ha fatto impazzire), ammetto che non ho fatto salti mortali all’indietro sull’acqua :-)”

Nizza (Nice)

Soprannominata “La bella” (Nice the Beautiful), Nizza è una città affacciata sulla Costa Azzurra del Mediterraneo, ai piedi delle Alpi (Alps). Il suo clima splendido in tutto l’anno dà vita a paesaggi pieni della flora tipica del Mediterraneo. La città era un tempo territorio italiano e solo successivamente è stata annessa alla Francia. Nel XX Secolo è diventata una popolare località di villeggiatura per i turisti inglesi. La “Promenade des Anglais” (la Passeggiata degli Inglesi, Walkway of the English) è il corso principale di Nizza e si estende tra il centro della città e l’aeroporto, raggiungendo quasi i 10 chilometri di lunghezza. La città è inoltre rinomata per i suoi tanti festival, come per esempio il Carnaval de Nice durante i mesi invernali e il Nice Jazz Festival durante i mesi estivi.

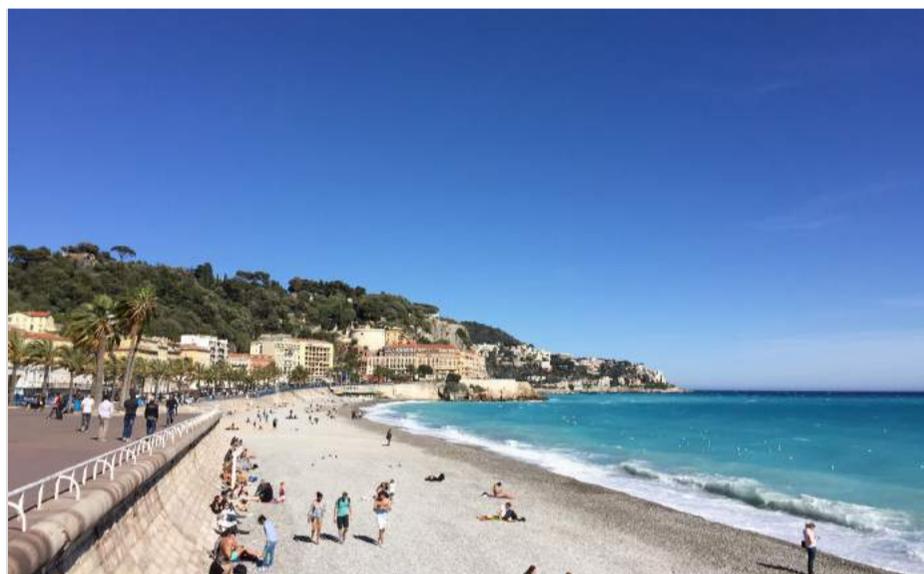
- La Promenade des Anglais, il corso principale di Nizza, è attualmente sede di lavori di larga scala in seguito all’incidente verificatosi nel 2016, il giorno della commemorazione della presa della Bastiglia.
- Si consiglia di parcheggiare soltanto nelle aree preposte. Le telecamere di sorveglianza sono operative 24 ore su 24.



14:24 Glisse Paradise - Flyboarding

È un club specializzato in sport acquatici situato nei paraggi dell’aeroporto di Nizza e consente di praticare sport elettrizzanti come l’acquascooter e il flyboarding. Le prenotazioni su internet consentono di usufruire di uno sconto del 10%.

Indirizzo: 176 Promenade des Flots Bleus 06700 Saint Laurent du Var <Bay star Beach>.
Tel. +33 4 92 12 84 65. **Spesa prevista** 164 euro per il flyboarding e 149 euro per l’acquascooter.
www.glissepardise.com



17:26 Parc de la Colline du Château

Il Parc de la Colline du Chateau permette di godere delle incredibili viste panoramiche di Nizza tutto il giorno, dall’alba al tramonto e per questo motivo si è meritato il soprannome de “la culla del sole”. È il parco più popolare tra gli abitanti di Nizza e i visitatori.

Indirizzo: Rue des Ponchettes-rue de Foresta

19:16 Coco Beach

Coco Beach ricorda le altre spiagge di ciottoli di Nizza, ma vi regna un’atmosfera molto più tranquilla. Le sue acque sono meravigliose e cristalline e i visitatori possono prendere il sole su uno dei suoi grandi scogli. Durante le stagioni estive prevede la presenza di bagnini. A differenza delle altre spiagge, non sono disponibili trampolini e scalette a causa della profondità dell’acqua.

Al momento di spostarsi da Nizza a Eza, prendere la Moyenne Corniche (M6007) e non l’autostrada A8.

Indirizzo: Bd Pilatte.

La guida consiglia:



Le Café de Turin

Le Café de Turin è un ristorante a base di frutti di mare con oltre 100 anni di storia. Situato nell’effervescente Place Garibaldi, è un locale vivace dove mangiare nelle ore serali e da dove è possibile spostarsi in un wine-bar per il dopo cena. È specializzato nelle ostriche Roumegous, la varietà più squisita in circolazione, e il Panaché de fruits de mer, un vassoio di frutti di mare assortiti, comprensivo di mitili, granchi e gamberetti, è vivamente consigliato considerando il prezzo di 33 euro a persona. Accompagnato da un buon calice di Chablis freddo, è una cena perfetta.

Indirizzo: 5 Place Garibaldi. **Tel.** 04 93 62 29 52. www.cafedeturin.fr

Eza (Èze) e Monte Carlo

Èza (Èze)

Nizza

Monte Carlo

Eza (Èze) è una località turistica della Costa Azzurra rinomata per la vista del mare che si può ammirare dalle sue colline. Il filosofo Frederic Nietzsche ha trovato ispirazione per la terza parte di "Così parlò Zarathustra" (Thus spake Zarathoustra) durante le sue passeggiate quotidiane per le viuzze del paese. Lo Jardin Botanique d'Èze è celebre per la sua collezione di cactus e di piante tropicali. Secondo gli storici, l'insediamento originario di Eza ha avuto origine intorno al 2000 a.C, ma i resti archeologici della presenza dell'impero romano, turco e dei mori è visibile in tutto il paese

Si consiglia ai visitatori di parcheggiare nei pressi dell'ingresso del paese, in quanto nella città vecchia è proibita la circolazione di tutte le vetture.



Da Nizza a Monte Carlo

1. La strada più veloce che collega Nizza e Monte Carlo è l'autostrada A8, ma non permette di fare soste per godere del panorama giri turistici e il percorso principalmente in salita non consentono di godersi la velocità.
2. Il percorso più diretto da Nizza a Eza è la Moyenne Corniche (M60007).
3. Se non si desidera passare da Eza sulla strada per Monte Carlo, è possibile prendere

la M6098 che segue la splendida costiera. Questa strada offre la possibilità di fare una sosta a Villefranche-sur-Mer, un bellissimo paese sul mare pieno di edifici color pastello.



La guida consiglia:

Jardin botanique d'Èze

Lo Jardin botanique d'Èze è un giardino botanico situato in Place du Général de Gaulle a Eza. È stato costituito dopo la seconda guerra mondiale sulle rovine di un vecchio castello da parte di André Gianton, sindaco del paese, e di Jean Gastaud dello Jardin Exotique de Monaco. Situato su un terreno scosceso che scende per oltre 400 metri fino a raggiungere il mare, è celebre per la sua imponente collezione di cactus e di piante tropicali provenienti dalla regione del Mediterraneo, dall'Africa e dalle Americhe. Offre una vista panoramica del Mediterraneo dal punto più alto di Eza.

Indirizzo: rue du château **Tel.** +33 4 93 41 10 30. **Biglietti** 6 euro per gli adulti e 3,5 euro per gli studenti.



Château Eza

Château Eza è un bellissimo boutique hotel di Eza situato in un castello di 400 anni che un tempo era dimora di un principe svedese. I visitatori possono gustare un pranzo fantastico sul balcone e sulla terrazza, con una vista panoramica della Costa Azzurra. Lo chef Axel Wagner ha si è formato presso lo Georges Blanc, ristorante insignito con tre stelle Michelin. I visitatori possono apprezzare i menu di cucina moderna,



che comprendono zuppa di asparagi, pietanze a base di pesce del Mediterraneo e piatti a base di agnello, il tutto utilizzando prodotti locali della Provenza.

Indirizzo: Rue de la Pise.
Tel. 04 93 41 12 24.

Spesa prevista da 52 euro.
www.chateaeza.com

Monte Carlo (Principato di Monaco)

Monte Carlo è la parte centrale del Principato di Monaco, la seconda nazione più piccola del mondo per superficie, superiore soltanto alla Città del Vaticano, oltre che uno dei paesi al mondo con la maggiore densità di popolazione. Il Principato non impone imposte ai suoi cittadini ed è metà di richiamo dei ricchi e famosi di tutto il mondo per i suoi casinò e centri commerciali. Una delle sue maggiori fonti di reddito è l'industria del turismo e dell'intrattenimento. Le corse di

Formula 1 del Gran Premio di Monaco si tengono durante il mese di maggio di ogni anno e sono un'occasione per il raduno degli appassionati di automobilismo di tutto il mondo. In quell'occasione il Principato si trasforma in una pista automobilistica e tutti i suoi quartieri principali si riempiono del rombo e del calore delle macchine da corsa. In questo periodo le strutture di ospitalità di Monte Carlo e delle zone circostanti segnano il tutto esaurito.



La guida consiglia:



Casinò di Monte Carlo (Monte Carlo Casino)

Il casinò di Monte Carlo è un complesso situato a Monte Carlo che comprende un casinò, il Grand Théâtre de Monte Carlo e la sede de Les Ballets de Monte Carlo. Il complesso è stato progettato da Jules Dutrou e da Charles Garnier, l'architetto che ha progettato il palazzo dell'opera parigina Palais Garnier, ed è stato location per le riprese di diversi film di James Bond. Per accedere è necessario indossare un abbigliamento idoneo, ovvero un abito per le donne e una camicia per gli uomini; i pantaloni corti, le scarpe da ginnastica, i sandali e le infradito non sono ammessi. È rigorosamente proibito effettuare video.

Indirizzo: Place du Casino. **Tel.** +377 98062121.
www.casinomontecarlo.com



Museo oceanografico (Oceanographic Museum)

(Musée Océanographique de Monaco)

Costruito durante il XIX in stile neobarocco, il museo oceanografico ha una facciata di grande effetto che sovrasta il mare. L'acquario situato nel seminterrato del museo presenta un vasto assortimento di animali acquatici e consente di osservare diverse migliaia di specie di pesci e oltre 200 famiglie di invertebrati. Una sala presenta la carriera velica del principe Alberto I, fondatore del museo. Le collezioni espongono i processi tecnici e i risultati scientifici ottenuti durante le ventotto campagne di esplorazione effettuate dal sovrano tra il 1885 e il 1915.

Indirizzo: Avenue Saint-Martin 98000 Monaco.
Tel. +377 93153600. www.oceano.mc/



Café de Paris Monte-Carlo

Il Café de Paris Monte-Carlo rappresenta la fascia più esclusiva dei ristoranti di Monte Carlo e funge sia da caffè che da brasserie, avvolto in un arredamento in stile Belle Époque. I commensali possono gustare un pasto rilassante sulla sua splendida terrazza. Franck Lafon, attuale chef del ristorante, serve tradizionale cucina francese e pietanze a base di frutti di mare. I trend-setter e gli appassionati di automobili possono gustare un elegante cocktail ammirando al contempo il passaggio continuo delle supercar per strada.

Indirizzo: Place du Casino 98000 Monaco.
Tel. +377 98067623.

Spesa prevista per un cocktail a partire da 15 euro. <http://fr.montecarlosbm.com>



Cathédrale Notre-Dame-Immaculée de Monaco

La Cathédrale Notre-Dame-Immaculée (cattedrale dell'Immacolata Concezione, Cathedral of Our Lady of the Immaculate Conception) è stata costruita in stile neoromanico sulle basi della vecchia cattedrale di San Nicola (Saint Nicholas Cathedral) eretta originariamente nel XIII secolo. Durante la messa domenicale delle 10:00, i fedeli possono ascoltare il coro della cattedrale (Cathedral Choir School). Molti membri della famiglia Grimaldi sono qui sepolti, compresi Grace Kelly e Ranieri III (Rainier III), e questa meravigliosa cattedrale è stata anche teatro del loro "matrimonio del secolo".

Indirizzo: 4 rue Colonel Bellando de Castro.
Tel. +377 93308770.

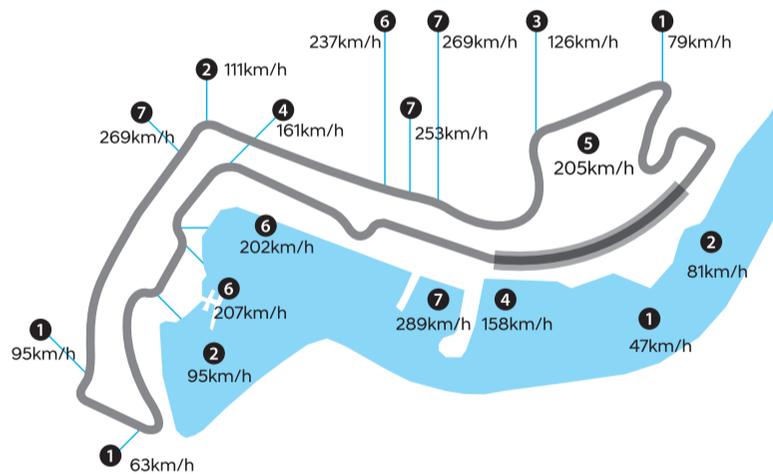
“Monte Carlo è uno di quei luoghi che ho sempre voluto vedere. Lo “Jardin exotique d’Èze” permette di godere di una vista spettacolare della costa e ha una varietà immensa di colori. A Monte Carlo, abbiamo avuto l’onore di poter effettuare delle riprese davanti al Palazzo dei Principi. Monte Carlo ha un carattere assolutamente straordinario e mi ha fatto davvero molta impressione assistere al Gran Premio dal vivo. Il nostro giro in automobile per la città è stato emozionante, soprattutto quando ci siamo ritrovati a girare per “quell’angolo” che abbiamo visto tante volte nella vita. La conclusione fantastica di un viaggio fantastico.”



17:00
Gran Premio di Monaco
(Monaco Grand Prix)

Il Gran Premio di Monaco è una gara automobilistica di Formula 1 che si tiene ogni anno lungo il circuito di Monte Carlo. È considerata una delle gare di automobilismo più importanti e prestigiose del mondo. Le gare si tengono su un percorso che attraversa le vie principali di Monte Carlo e tutti gli appassionati convengono che questo è uno dei circuiti più impegnativi della Formula 1.

Indirizzo www.monaco-grand-prix.com



La guida consiglia:

Ristorante
A'TREGO

Il ristorante A'TREGO è situato a Cap d'Ail, vicino al confine del Principato. Gli interni in stile moderno sono stati progettati da Philippe Starck, mentre la vista del mare che si gode dai tavoli della terrazza permette agli ospiti di mangiare in un'atmosfera rilassante e tranquilla. Si consiglia caldamente il manzo frollato alla griglia, la mezza aragosta con patatine fritte e contorno di insalata di cavolo e gli spaghetti con le vongole.

Indirizzo: Port de Cap d'Ail, 06320 Cap-d'Ail. Tel. +33 493285822.

Spesa prevista per un piatto da 26 euro. www.restaurantatrego.com



14:20
Le Palais des Princes de Monaco - Il Palazzo dei Principi di Monaco
(Prince's Palace of Monaco)

Il palazzo è la residenza ufficiale del principe sovrano monegasco ed è stato costruito originariamente nel 1191 sotto forma di fortezza da parte della Repubblica di Genova. A partire dal tardo XIII secolo, il palazzo è diventato residenza della famiglia Grimaldi. Il principe di Monaco Alberto II è succeduto a suo padre Ranieri III (Rainier Louis Henri Maxence Bertrand Grimaldi) dopo la sua scomparsa, nel 2005. Molti turisti visitano il palazzo per assistere al cambio della guardia delle 11:55 a.m., della durata di cinque minuti. Alcune ali del palazzo sono aperte al pubblico durante la stagione delle vacanze reali, da giugno a ottobre.

Indirizzo: Palais de Monaco. Tel. +377 93251831. <http://palais.mc>

Fairmont Monte Carlo

La residenza in questo albergo permetterà a ogni appassionato di F1 di coronare tutti i suoi sogni. Alcune delle stanze dell'hotel affacciano infatti sull'unico incrocio di tutto il circuito in cui è possibile effettuare un sorpasso, e permettono di assistere ai momenti più salienti della gara dall'albergo. Il costo di queste stanze supera però i 10.000 euro per notte durante la stagione delle gare, mentre la tariffa scende tra i 400 e i 600 euro in bassa stagione. Alcune



stanze offrono anche una bellissima vista sul mare. Un ristorante Nobu è situato al primo piano. Indirizzo: 12 Avenue des Spelugues, 98000 Monaco. Tel. +377 93506500. Spesa prevista da 339 euro. www.fairmont.com

Viaggiare in macchina in Francia

Consigli di guida in Francia



Informazioni generali sulle strade

1. In Francia le norme stradali sono rigide e le contravvenzioni salate. Una multa per eccesso di velocità parte da un minimo di 90 euro (nel caso si superi il limite di meno di 10 km all'ora). Il limite di velocità nei centri urbani è di 50 chilometri all'ora, mentre nei pressi delle scuole è di 30.
2. Il parcheggio per strada è possibile solo nelle zone a pagamento contrassegnate "Payant". Usare il parcometro vicino e inserire la propria carta di credito, digitare l'orario di partenza previsto e premere il tasto verde per stampare lo scontrino. Lasciare lo scontrino stampato sul finestrino della vettura, in modo che sia visibile ai vigili. I veicoli normali possono parcheggiare nelle zone contrassegnate dalla segnaletica a punti e dall'indicazione "Livraison" dalle 20:00 alle 9:00 dei giorni feriali e tutto il giorno durante la domenica e i festivi.
3. Il parcheggio nei posti riservati ai disabili è severamente vietato ed è passibile di multe di 135 euro. Le città grandi come Nizza sono dotate di telecamere di sicurezza che effettuano il monitoraggio delle violazioni stradali.
4. Può capitare che un motociclista cerchi di forare le ruote della propria vettura o indichi che una delle ruote è forata. In questi casi, è importante cercare di allontanarsi il prima possibile, non scendere dal veicolo e tenere sempre custoditi i propri effetti personali.

Autostrade

1. La corsia di sinistra è riservata ai sorpassi, la corsia centrale è riservata alla guida normale e la corsia di destra è riservata ai veicoli lenti.
2. Mantenere una velocità compresa tra 100 e 120 km orari in linea con gli altri veicoli. Il superamento dei 130 km orari è passibile di multa attraverso il sistema autovelox.
3. Assicurarsi la disponibilità di monete per pagare il pedaggio e i parcheggi. Generalmente le banconote di valore superiore a 200 euro sono accettate solo nei grandi magazzini e nei negozi duty free.
4. Spesso i furti all'interno delle auto avvengono nelle aree di servizio delle autostrade. È quindi consigliabile che uno o più membri della famiglia restino di guardia nell'auto, soprattutto quando si va ai servizi.



Il mio meraviglioso viaggio in Francia

Viaggiare di più con i30

Ogni momento di questo viaggio meraviglioso per la Francia è diventato una parte preziosa del nostro team. Ogni paesaggio è stato straordinario in modo diverso, tutti gli edifici ci hanno riempito di stupore e tutte le persone che abbiamo conosciuto ci sono stati di incoraggiamento.

Alla partenza da Parigi il nostro team si è subito diretto a sud, in direzione di Les Baux-de-Provence, Mont Ventoux, Marsiglia, Antibes, Nizza ed Eza, per raggiungere infine Monaco. Il team è andato a fare parapendio sulle interminabili serie di dirupi e di corsi d'acqua che scorrono tra le valli e ha perlustrato le stradine medievali che si intersecano tra gli edifici. i30 di Hyundai ci ha seguito per tutto il viaggio. La straordinaria mascherina forata e le luci anteriori LED di i30 hanno attirato continuamente l'attenzione, insieme al design semplificato eppure sofisticato. Il sistema High Beam Assist (HBA) rileva sia i veicoli che provengono in direzione opposta che i veicoli davanti alla vettura nella stessa corsia durante le ore notturne e in base alle necessità effettua il passaggio da anabbaglianti ad abbaglianti e viceversa, garantendo una guida sicura. Mentre percorrevamo l'Avenue des Champs-Élysées, un ciclista ci ha improvvisamente tagliato la strada con una manovra che poteva concludersi in un incidente. Il tamponamento è stato rapidamente impedito grazie al sistema AEB (Autonomous Emergency Brake) e al sistema



BSD (Blind Spot Detection) di i30. Il tragitto sulla D141 tra Cassis e La Ciotat è stato indimenticabile a causa di un colpo di sonno al volante, ma grazie al sistema LKAS (Lane Keeping Assist System) e ai segnali di allarme è stato possibile evitare un incidente correggendo la direzione di guida. Alla fine del viaggio, tutti i membri del team stavano già pensando alla prossima volta che sarebbero

tornati in Francia. La prossima volta spero di portare i miei amici a vedere gli sterminati campi viola di lavanda che ho incontrato nella tratta da Marsiglia a Moustiers-Sainte-Marie. Avrò l'occasione di usare il sistema Advanced Smart Cruise Control (ASCC) di i30, che tramite i sensori radar anteriori mantiene costanti sia la velocità del proprio veicolo che la distanza da quello davanti, accelerando e frenando automaticamente. Il dettaglio più entusiasmante di tutto questo viaggio è stato il sistema CarPlay, che consente di interagire con il proprio smartphone e ti permette sentire la tua musica preferita dove vuoi e quando vuoi grazie al display integrato, al sistema di riconoscimento vocale e al touchscreen. Purtroppo anche il mio viaggio in Francia è ora giunto alla conclusione. Come molti altri viaggiatori, io e il team ci siamo innamorati della Francia, un paese al centro dell'arte, della filosofia e di tante altre culture, oltre che fonte di ispirazione per tanti artisti. Ora tocca a voi scoprirlo.